

Equicoaching, pourquoi ?

L'équicoaching apporte des solutions et des clés de compréhension immédiates aux principaux problèmes de management que peut rencontrer une entreprise :

- S'adapter à tous les profils d'interlocuteurs
- Résoudre les problèmes de communication interne
- Affirmer son autorité et son leadership pour augmenter ses performances

Equicoaching, c'est quoi ?

- **Utiliser le cheval pour illustrer les relations d'entreprise et leurs enjeux**
Le cheval est un animal grégaire possédant un sens aigu de la hiérarchie. C'est le parfait miroir des comportements d'entreprise. Ses réactions franches font immédiatement ressortir les attitudes positives et négatives que chacun peut avoir.
- **Une méthode atypique accessible à tous**
L'équicoaching se base sur l'observation et la réalisation d'exercices simples à pied qui ne nécessitent aucune connaissance de l'animal ni compétence équestre.
- **Une formation efficace et marquante**
Les formateurs ont conçu une formation empirique composée d'ateliers pratiques. La succession de ces exercices concrets vous guide progressivement vers l'atteinte de vos objectifs.

Programme :

En Amont

Echange téléphonique et/ou rencontre pour cibler vos attentes et vos objectifs vis à vis de la formation.

- Jour 1

17h30 : Installation dans les logements

18h -19h : Présentation du groupe et début formation

20h : Repas avec les formateurs pour échanger sur les attentes de chacun

- Jour 2

8H : Petit déjeuner

9H - 12H : Introduction théorique puis ateliers pratiques avec les chevaux.

12H - 13H30 : Déjeuner

13H30 - 16H : Ateliers pratiques avec les chevaux, exercices personnalisés pour chaque participant

16H - 17H : Bilan de la formation

En Aval

Suivi post-formation afin de pérenniser vos acquis : échanges téléphoniques et/ou rencontres selon un calendrier défini en fonction de vos attentes (RDV unique / RDV à M+1 puis M+3 / ...)

3 Formateurs expérimentés :

- Franziska et Urs AESCHBACHER, originaires de Suisse, et éleveurs de chevaux de course, réalisent des formations en équicoaching depuis plus de 15 ans pour des entreprises internationales
- Julie CHEVALIER, directrice du centre équestre des Hauts de Blond depuis plus de 10 ans, défend le rapport au cheval comme source d'épanouissement pour tous.

5 bonnes raisons de choisir Natural Leadership

- ✓ **Une technique de formation qui a fait ses preuves**
Franziska et Urs AESCHBACHER pratiquent l'équicoaching depuis plus de 15 ans en Suisse avec une clientèle internationale.
- ✓ **Une formation intimiste et sur mesure**
Chaque session est limitée à **8 participants** afin que chacun puisse travailler en profondeur sur les objectifs fixés conjointement avec les formateurs.
- ✓ **Des formateurs authentiques et à l'écoute**
Franziska, Urs et Julie mettent l'humain au centre de la formation et sont à votre écoute pour vous guider dans la recherche puis l'atteinte de vos objectifs.
- ✓ **Une cavalerie rassurante et expressive**
Habités à la diversité des disciplines et des publics, les chevaux du centre équestre sont des partenaires de formation sensibles au caractère unique, qui sauront vous rassurer... Et vous toucher !
- ✓ **Un cadre naturel qui appelle à la sérénité**
La nature des Monts de Blond est une véritable bulle d'air et de vert. Un cadre simple et naturel qui permettra de s'oxygéner loin des tracas du quotidien.