

# Tashi Choedon DAYAB

CHEZ CPH ARSL, 95 Rue de Fougères

87280 Limoges

T : 07 58 82 66 53

05 55 34 70 44 (Référénte insertion)

[tashi.choedon218@gmail.com](mailto:tashi.choedon218@gmail.com)

EMPLOYEE  
POLYVALENTE EN  
RESTAURATION

*Motivée – Dynamique – Sens du service*

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- ❖ 09/2023 : **Ouvrière agricole saisonnière** – Lycée professionnel agricole – Saint Yrieix la Perche
  
- ❖ **Employée polyvalente de restauration** (5 mois) – Bhoudha Monastery – Katmandu – NEPAL.
  - Confection de plats (pizza, raviolis, noodles...)
  - Service en salle
  - Plonge
  
- ❖ Elevage de moutons, chèvres, yaks (10 ans) – Tibet

## FORMATIONS

- ❖ 2023 : **Parcours linguistique A1** – ASFEL – Limoges
  
- ❖ 2022 : **Cours d'anglais** – Katmandu – Népal

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- ❖ Compétences linguistiques
  - Anglais : lu, écrit et parlé
  - Français : niveau A1 validé