

# Lhamo NYIMA

Chez CPH ARSL, 95 Rue de Fougeras

87280 Limoges

☎ : 07 58 22 08 95

☎ 05 55 34 70 44 (Référénte insertion)

@ : [nyimalhamu1997@gmail.com](mailto:nyimalhamu1997@gmail.com)

## EMPLOYEE POLYVALENTE EN RESTAURATION

*Bon relationnel – Capacité d'adaptation – organisation et rapidité.*

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2021 – 2022 :

🚩 **Serveuse en restauration (8 mois)** – Katmandou – Népal

- Dresser les tables
- Accueillir et installer les clients
- Prendre les commandes des clients
- Réaliser le service en salle et au bar
- Débarrasser les tables et nettoyer la salle

🚩 **Cuisinière dans un restaurant (4 mois)** – Katmandou – Népal

- Effectuer l'épluchage et le lavage des légumes et des fruits
- Préparer les viandes et les poissons (nettoyage et découpe)
- Préparer des plats et des salades
- Effectuer l'entretien du matériel et des équipements de la cuisine

Jusqu'en 2020 : **Culture de pommes de terre et maïs** – Tibet

### FORMATIONS

2023 : Cours de français OFII A1 – FEL – Limoges

2021 – 2022 (7 mois) : Cours d'apprentissage de la langue anglaise – Katmandou – Népal

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

🚩 Pratique de la marche à pied

🚩 Communication courante en anglais